

# TALLER ASHTANGA YOGA

IBIZA 20-23 de MARZO '08



ASHTANGA YOGA - SEMANA SANTA EN LA ZONA MAS TRANQUILA DE LA ISLA



## YOGA

<b>Jueves 20:</b>	09:00 h. GUIADA	18:00 h. ALINEAMIENTO
<b>Viernes 21:</b>	09:00 h. GUIADA	13:00 h. PASE PELÍCULA
<b>Sábado 22:</b>	09:00 h. MYSORE	18:00 h. ACROYOGA
<b>Domingo 23:</b>	09:00 h. GUIADA + MEDITACIÓN	
<b>Lunes 17, Martes 18 y Miércoles 19:</b> 09:00 h. Clase MYSORE incluida		

Profesores: **ANURAG VASALLO Y BORJA ROMERO VALDESPINO**

PRECIO TALLER: 190€ / RESERVA: 90€

FECHA MÁXIMA PARA PAGO : 1 MARZO '08

\* PLAZAS LIMITADAS. Reservas: [borja@ashtangayoga.com](mailto:borja@ashtangayoga.com)

Tel. 667652600 91 3690033

## COMIDAS

INCLUIDO EN EL TALLER

Jueves 20 h.	12:00 h. BRUNCH
Viernes 21 h.	12:00 h. BRUNCH
Sábado 22 h.	12:00 h. BRUNCH
Domingo 23 h.	15:00 h. COMIDA

## MASAJE THAIANDES

Por **VIOLETA ESPINOSA**

RESERVA ANTICIPADA 40 €/sesión

SIN RESERVA 50 €/sesión

Reservas masaje: 610 72 94 26

## ALOJAMIENTO

NO INCLUIDO EN EL TALLER

Para reservar alojamiento envia un correo a [borja@ashtangayogamadrid.com](mailto:borja@ashtangayogamadrid.com)

## BILLETES AVIÓN - INFORMACIÓN

BILLETES: [spanair.com](http://spanair.com)  
[viajar.com](http://viajar.com)

Te recomendamos reserves tu pasaje con antelación para encontrar buenos precios. (100 €/ aprox.)

## COCHE

RESERVA CON ANTELACIÓN

Coche para cuatro personas: 25 €/día

Si quieres compartir coche envia un correo a [borja@ashtangayogamadrid.com](mailto:borja@ashtangayogamadrid.com)

## SERVICIO TRANSPORTE

AEROPUERTO - ALOJAMIENTO  
IDA Y VUELTA 40 €