

RETIRO DE ASHTANGA YOGA EN IBIZA

San Miguel, del 27 de julio al 2 de agosto
y del 3 al 9 de agosto de 2014



DOS SEMANA DE ASHTANGA YOGA CON ANURAG VASSALLO Y
BORJA ROMERO VALDESPINO EN LA ZONA MÁS TRANQUILA DE LA ISLA
CON COMIDA VEGETARIANA RÍQUÍSIMA Y SALUDABLE



• CLASES DE ASHTANGA YOGA

6 clases de ashtanga yoga por la mañana. Del lunes a sábado
Por las tardes 2 clases técnicas a la semana y sesiones de meditación
Principiantes bienvenidos

• ALOJAMIENTO

Ashtanga yoga Ibiza es una típica casa ibicenca rodeada de preciosos paisajes.
Puedes elegir entre habitación doble y acampar en la finca. Si lo prefieres
puedes buscar el alojamiento por tu cuenta.

COMIDA VEGETARIANA Preparada por Susanna Berenguer. 6 desayunos tipo "brunch" y 5 cenas

Precio del retiro:

Yoga + alojamiento + comidas

605€ en habitación doble / 425€ en tienda de campaña

Solo clases de yoga: 160€ (clases sueltas 25€)

✓ Si vienes las dos semanas te descontamos el 30% del precio en la segunda semana.

✓ Niños gratis si vienen acompañados por 2 adultos

Reservas: reservas@ashtangayogamadrid.com



Anurag Vassallo ha practicado yoga durante más de 30 años y ashtanga los últimos 18. Viaja regularmente a Mysore desde 1995 y está autorizada para enseñar ashtanga yoga por K. Pattabhi Jois Ashtanga Yoga Institute. También ha completado un curso de formación de profesores impartido por Graeme Northfield. Anurag enseña yoga durante todo el año en ashtanga yoga ibiza.



Borja Romero Valdespino hizo su primera visita a Mysore durante un viaje por la India en el año 2000, desde entonces ha viajado allí cada año para practicar con Sri K. Pattabhi Jois y su nieto Sharath Jois. En el año 2005 recibió la autorización de Sri K. Pattabhi Jois para enseñar ashtanga yoga y en 2010 la autorización nivel II. También ha sido alumno de Tomás Zorzo, Peter Sanson, Graeme Northfield y Rolf Naujokat entre otros. Es el fundador de ashtanga yoga madrid donde enseña ashtanga yoga regularmente.

Ashtanga Yoga Madrid
www.ashtangayogamadrid.com
reservas@ashtangayogamadrid.com
c/ Espoz y Mina 17, 1ºD. tel. 91 369 00 33

Ashtanga Yoga Ibiza
www.ashtangayogaibiza.com
anuraggigia@yahoo.it
San Miguel, Ibiza. tel. 971334708